オートシェイプやワードアートは、それぞれダブルクリックして書式設定画面を出し編集することができます。

この位置に

[メニュー]→[図]→[ファイルから]

画像やイラストを挿入し、テキストボックスを右クリック→[順序]→[最背面へ移動]するとにフレーム内に画像がおさまります。

※画像を挿入する前にこれらのテキストを全て削除し、カーソルが1行目にきた状態で画像を挿入してください。